

## 难忘的迎新会活动

开学了，我升上了中学，进入了莱佛士女中。新的篇章，就此展开。我带着既兴奋又紧张的心情走进校园。老师和学生理事会的同学们精心策划了一周的迎新活动。这些活动丰富多彩，有各种破冰游戏、社团表演，还有惊险刺激的冒险挑战。这些活动都让我大开眼界，但其中有一件事让我难以忘怀……

那一天是冒险挑战活动，老师带我们去攀岩。一想到攀岩，我的心顿时怦怦直跳，额头上沁出一颗颗汗珠。因为我从小就有惧高症，所以每次同学们叫我一起玩过山车和摩天轮时，我都会试着找借口偷偷溜走。

我来到那四楼高的攀岩墙前，不禁想象起自己从墙上摔下来的画面。我立刻浑身哆嗦、脸色变得苍白、两腿变软。老师看到我十分恐惧的样子，轻轻拍拍我的肩膀，问：“佳琦，你怎么啦？是不是哪里不舒服？”我摇摇头说：“我……我没事，多谢老师关心。”

“同学们，请你们排好队准备一个个爬上去。”我听了，犹豫不决到底是勇敢地尝试还是继续当逃兵。这时，爸爸常挂在嘴边的一席话猛然浮现在脑海里——如果你不接受挑战，就感受不到胜利的快乐。爸爸的话唤起了我的勇气。我缓缓地走进队伍里，尽力平复自己的心绪。

同学们一个个尝试爬上去，却没有一个能够爬到最顶端。我看了，心里再一次打起小鼓来。这会不会很难？我会不会掉下来？这时，一位刚刚攀岩下来的同学把她的头盔递给我，我的手不由自主地开始颤抖。她拍拍我的肩膀，笑着说：“别担心，没事的，你尽力往上爬就好。”我听了她的一番话后，一股暖流涌上心头，心中安定多了。我戴上头盔，绑好安全绳，开始往上爬。

我踩上第一个石头，慢慢地爬上去。爬到一半，我的手脚都开始发软。我往下看，自己半悬在空中；往上看，眼睛都快要花了。我的腿开始不停地发抖，脚也踩空了几次。我好想立马跳下去，放弃这个活动。但这时，我听到下面传来同学们的加油打气声：“佳琦，先踩稳再试一次！”同学们的鼓励汇聚成我心头的一股力量。我变得更专注、更坚定。我的手虽然已经被刮伤，但我还是忍着痛，咬紧牙关爬了上去。

最后三个石头……两个……一个……我爬到最高点了！那种“一览众山小”的感觉真让我飘飘然——我成功了！回到了地上后，同学们都拍手鼓掌，为我感到骄傲。老师说：“攀岩就像你们正要面对的崭新中学生活，当中有很多未知数，也有很多难关。

你们刚开始可能会有些畏惧，但最重要的是，一定要勇敢地面对它。在这过程中，你们要不断探索前行，之后一定会有很多意想不到的快乐在等着你们。”

这的确是一次难忘的经历，它让我有了更大的勇气去面对新的环境和新的人生阶段。我深深地感受到：只有勇敢接受挑战，才有可能体会胜利的欢悦。而老师、同学们的鼓励和支持，会在这过程中给我温暖与力量，让我更专注、更坚定地去迎接未来的每一个挑战。

指导老师：蔡瀚辉师